

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Finaliza la grabación del audiolibro 'Pedro Saputo 2'



Plena inclusión Aragón publicó el año pasado el primer audiolibro de la historia en lectura fácil en lengua española.



Un momento de la grabación del audiolibro.

Un audiolibro es un libro que se escucha, en vez de leerse.

El audiolibro del año pasado era la primera parte de la novela 'La vida de Pedro Saputo'.

La novela de Pedro Saputo tiene 4 partes.

Este viernes, se ha terminado de grabar la segunda parte del audiolibro de Pedro Saputo.

En el audiolibro, personas con discapacidad intelectual de todo Aragón ponen la voz de los personajes del libro.

Las personas participantes reciben apoyos Plena inclusión Aragón y algunas de sus entidades. Por ejemplo, Amibil, Atadi, Kairós y los centros de Valentia en Huesca, Fraga y Monzón.

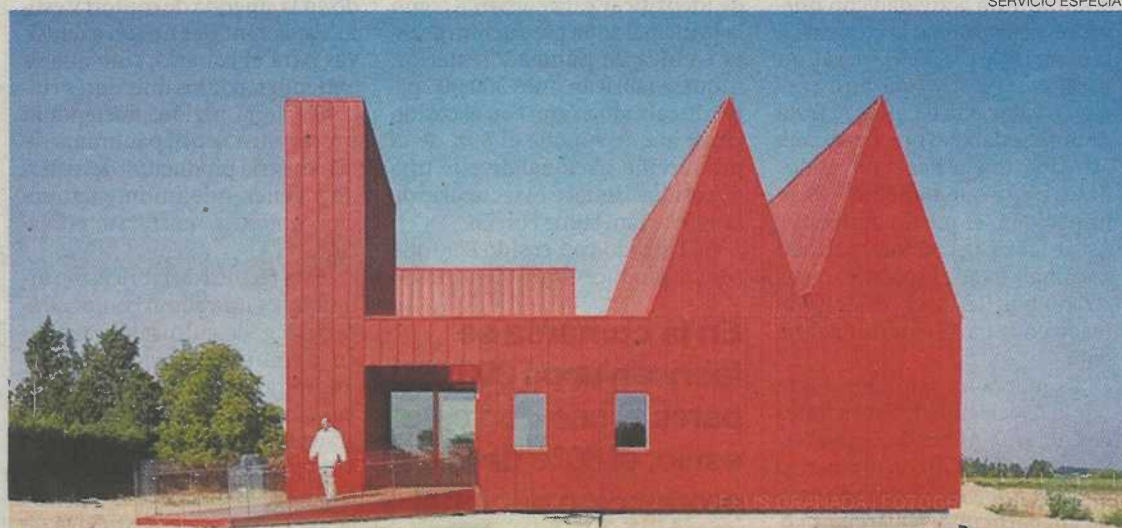
«Una vida llena de sentido. Estigma 0»: Un objetivo del fórum

Con este eslogan, el Fórum de Entidades de Salud Mental pone de manifiesto el reconocimiento a las personas con enfermedad mental como protagonistas de una vida llena de sentido

TERESA SESÉ
SECRETARIA TÉCNICA DEL FÓRUM

El Fórum de Entidades Aragonesas de Salud Mental celebra este año el Día Mundial de la Salud Mental con el eslogan «Protagonistas de una vida llena de sentido. Estigma 0», con el que quiere recordar a la sociedad que este es el objetivo de las dieciséis entidades, sin ánimo de lucro, integradas en la asociación que gestionan los recursos de rehabilitación psicosocial del Gobierno de Aragón. Como en ejercicios anteriores, los actos cuentan con la colaboración de la Fundación Caja Inmaculada.

Este año el FÓRUM se une a los 50 años de las Hermanas Hospitalarias, que comenzaron su atención a la salud mental en Aragón en 1972, y conmemora en su sede, el día 6 de octubre a las 11,30 horas, el Día Mundial de la Salud Mental. Según su presidente, Alfonso Cerdán, «Desde el Fórum, consideramos que lo importante es la persona con enfermedad



Nuevo módulo del Centro Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. del Carmen.

mental. A lo largo de este tiempo hemos evolucionado y en la actualidad reconocemos a las personas con enfermedad mental como protagonistas de una vida llena de sentido. Empatizamos con sus necesidades, cuidamos de su entor-

no, es decir, humanizamos su atención». «Esto se traduce en una mayor participación de la persona en la toma de decisiones sobre su tratamiento, un enfoque más holístico, que abarca no solo los síntomas, sino también, su bienestar

general y una mayor colaboración entre los diferentes profesionales para brindar una atención integral y personalizada», continúa el presidente del FÓRUM. «El reto fundamental es lograr que cuantos trabajamos en el ámbito de la

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



La novela 'La vida de Pedro Saputo' se escribió hace 2 siglos y su lenguaje es muy difícil de entender.

Por eso, Plena inclusión Aragón está adaptando las 4 partes de 'La vida de Pedro Saputo' a lectura fácil.

Así, las personas con dificultades para leer también pueden entender el libro.

Las personas que no saben o no quieren leer pueden escuchar el audiolibro.

El Gobierno de Aragón tiene un acuerdo con Plena inclusión Aragón para ayudarle a contar en los medios de comunicación su trabajo y el de sus entidades a favor de las personas con discapacidad intelectual.

FUNDACIÓN DFA

Sesiones para la mejora en la búsqueda de empleo

Sin inserción laboral, alcanzar la inclusión social es posible que suponga una quimera para cualquier persona. Si además se da el caso de tener una discapacidad, el acceso a un puesto de trabajo puede resultar una barrera difícil de superar. Ante el reto de conseguir que las oportunidades en este ámbito de la vida sean las mismas para todos se enfrenta cada día la Fundación Dfa. Se encargan de ello de manera conjunta el Centro de Apoyo Social y la agencia de colocación Dfaemplea.



Una de las sesiones realizadas en Fundación Dfa.

Según su experiencia, la manera más exitosa para lograr el éxito en el mercado laboral está directamente relacionada con la elaboración de un itinerario en el que la persona es el centro del proceso de inserción, siempre con el acompa-

SERVICIO ESPECIAL

ñamiento y el respaldo de ambos equipos profesionales.

Como novedad este año, entre las diferentes acciones diseñadas destaca la organización de unas sesiones para la mejora en la búsqueda de empleo. Los talleres tradicionales han dado paso a unos encuentros con un

número reducido personas con el fin de ayudar a planificar la vía más adecuada para acceder a un puesto de trabajo.

«Son actuaciones grupales donde compartir experiencias y buscar soluciones comunes a situaciones

de dificultad en el camino de la búsqueda de empleo», explica Montse Julve, responsable de la agencia de colocación.

Estas son solo algunas de las acciones en el marco de 'Dfainserta', programa de la red Integración Social de Personas con Discapacidad (ISPEDIS), cofinanciado por el Instituto Aragonés de Servicios Sociales y el Fondo Social Europeo (FSE). En lo que va de año se beneficia de este proyecto 189 personas en Zaragoza; 57, en Teruel; y 54, en Huesca.

Por otra parte, Fundación FIIS desarrolla el proyecto dirigido a la inserción sociolaboral de personas con discapacidad intelectual con la participación de 33 personas.

Para formar parte se puede solicitar cita previa en las sedes del Centro de Apoyo Social de la Fundación Dfa situados en Zaragoza, Huesca y Teruel a través del 976 59 59 59. ≡

salud mental acerremos a dar hoy una respuesta humana, actualizada y significativa, desde la identidad que nos es propia, a las personas con enfermedad mental. Este reto es generador de ilusión y compromiso».

Con este enfoque continuo en la humanización, la recuperación y la integración comunitaria, el uso de terapias basadas en la evidencia y la promoción de la participación y la inclusión social, apunta Cerdán «se busca mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental y brindarles el apoyo necesario para vivir vidas plenas y significativas». Sobre la colaboración con la Sanidad Pública, afirma Cerdán que ha experimentado una gran evolución, ha pasado de una relación de dependencia a una integración más estrecha de servicios. «Hemos avanzado en el intercambio de conocimiento, lo que ha facilitado el proceso de referencia y atención compartida y hemos establecido relaciones de trabajo mutuamente beneficiosas, lo que ha permitido una mayor continuidad en la atención, siendo necesario mantener la colaboración para poder dar respuesta a las nuevas demandas de atención». Sobre el futuro subraya Cerdán que «será ilusionante y comprometedor para que la persona con enfermedad mental sea protagonista de una vida llena de sentido». ≡

La yincana de sensibilización, presente en la Semana de la Movilidad

Decenas de personas comprobaron cuáles son algunas de las barreras que se encuentran las personas con movilidad reducida en un recorrido diseñado por Fundación Dfa

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Superar un paso de peatones con desnivel, sortear obstáculos que entorpecen el paso en la acera, ascender una rampa con demasiado desnivel o alcanzar un producto a demasiada altura en el supermercado... Aunque cada vez son más las mejoras en accesibilidad en los entornos urbanos, las barreras para desenvolverse a diario continúan estando muy presentes en aquellas personas que ven reducida su movilidad. El impacto que suponen lo pudieron experimentar las decenas de personas que el pasado viernes se acercaron hasta la plaza del Pilar de Zaragoza para participar en la yincana de sensibilización.

Fundación Dfa se encargó de diseñar uno de los últimos actos de la

Semana Europea de la Movilidad 2023, organizada del 16 al 22 de septiembre por el Ayuntamiento de Zaragoza. Un recorrido repleto de obstáculos cotidianos sirvió para que niños y adultos experimentasen en su propia piel la vida diaria de una persona con discapacidad física y lo que implica desplazarse con movilidad reducida por calles de la ciudad en silla de ruedas.

«Aprovechamos estas yincanas de sensibilización para que la gente que no es usuaria de silla de ruedas se siente, se ponga en nuestro lugar, y vea las dificultades con las que nos encontramos. Es fundamental que Zaragoza sea una ciudad para todos y eliminar barreras es una manera de contribuir a ello», aseguró Marta Valencia, pre-



Varias jóvenes participan en la yincana con la ayuda de una voluntaria de Dfa.

sidenta de Fundación Dfa.

La consejera de Políticas Sociales, Marian Orós, fue una de las personas que se animaron a completar la yincana de concienciación situada a las puertas del Ayuntamiento de Zaragoza. También comprobaron de primera mano cómo es la rutina sobre una silla de ruedas Tatiana Gaudes, consejera de Medio Ambiente y Movilidad; y los también concejales José María Giral, Lola Ranera, Francisco Galán, David Flores y Eva Torres.

La Semana Europea de la Movilidad 2023 se desarrolló del 16 al 22 de septiembre y ofreció diversas actividades de sensibilización y concienciación sobre alternativas de transporte más allá de los automóviles. El lema elegido por la Comisión Europea para la Semana de la

Movilidad 2023 fue iCombina y muévetel y el tema estaba dedicado a la 'Eficiencia Energética'.

84 yincanas en el curso 22-23

Fundación Dfa realiza cada año estas yincanas en diferentes localizaciones y, especialmente, en centros educativos de Aragón, en virtud de un convenio de colaboración suscrito con el Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón. La sensibilización en los jóvenes es de vital importancia para la entidad. En este sentido, a lo largo del curso escolar 2022-2023 se organizaron un total de 84 actividades de este tipo dirigidas a alumnos de primaria y ESO en 47 colegios o institutos diferentes. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com